



世界に希望を生み出そう

国際ロータリークラブ第 2770 地区 第 7 グループ

幸手ロータリークラブ

会長 芦葉武尊
幹事 小川哲也
公共イメージ向上委員長
柳沼憲一

RI テーマ 「世界に希望を生み出そう」

地区運営方針 「ロータリーを理解し、楽しく活動しよう」

クラブテーマ 「地域の笑顔を、たくさんつくろう」

事務局: 埼玉県幸手市中 3-3-4
TEL 0480-43-8655 FAX 0480-43-8646
Email info@satterc.jp

第 2650 回 2024.4.17

ビジター紹介

1. パーソナルトレーナー 深作康子 (ふかさく やすこ) 様
2. 川口鳩ヶ谷武南RC会長 嶋田悟志 (しまだ さとし) 様
3. 〃国際奉仕委員長 山崎真之介 (やまざき しんのすけ) 様



入会おめでとうございます。



井上 明 会員



2024/04/16

会長挨拶

芦葉武尊 会長



本日も皆様 ありがとうございます。

今日は素敵なお客様にご参会頂いております。
深作靖子様 そして川口武南 RCの皆様です。

本日のTPOは ゴールドジムであります！

本日のテーマは健康筋肉です。最近高浜先輩や大塚先輩にご連絡しますと、やはり例会場への階段が大変であるのご意見を頂きます。確かに諸先輩方には申し訳ない気持ちであります。しかしながら本日の深作靖子様のお話をお聞きし、健康筋肉の

知識を勉強して頂きたいと思いました。私も小川幹事も筋トレ中です。三牧先輩も渡辺先輩も筋トレ中。私の妻は深作先生のコーチングを受けているととても元気になるそうです。ぜひエネルギーを頂きましょう。そして私は大宮東の体育科 宮田エレクトは大宮工業の柔道部物語！まさに体育会系！体全体が筋肉と本能でありまして、脳が筋肉であります。皆様にはたいへんご迷惑をお掛けしますが、ご理解をよろしくお願いいたします。

本日は長いご挨拶は、お客様のお時間を短くしてしまいますので、短めに失礼させていただきます。心より皆様のご健康をお祈りさせていただきます。

最後になりますが、台湾地震のご寄付をよろしくお願いいたします。

理事会報告・幹事報告

小川哲也 幹事

議 題	内 容
3クラブ合同例会	4月24日(水) ホテルグリーンコア点鐘が6時30分 会員負担金(7,000円~8,000円程度の予定)
会長幹事会について	4月17日(水) 旬菜 本多 18:00点鐘
2026-2027 ガバナー候補者について	3月21日付 大宮東RC三枝和男(ミエダ カズオ)氏に決定
4月ロータリーレート	1ドル151円

深作康子様プロフィール



jbbf (全日本ボディビル・フィットネス連盟) フイジーク選手

jbbf 公認審査員

受賞歴

2008年5月東京オープンボディビル選手権大会デビュー初優勝

ミス関東クラス別選手権大会優勝

東京クラス別選手権優勝

関東選手権優勝

日本チャレンジカップ優勝

東日本女子クラス別優勝

ジャパンオープン、日本クラス別、日本女子フィジーク選手権大会他多数参戦、現在に至る(資格)

NESTA (ネスタ) 公認パーソナルフィットネストレーナー

NESTA 公認シニアフィットネストレーナー

日本筋力トレーニング推進協会認定パーソナルトレーナー

健康管理一般指導員

健康管理能力検定一級

2020年7月1日

幸手市中測量事務所ビル2階に **linkth** personal training gym をオープン

現役女子フィジーク選手として現在も活動しながら、パーソナルトレーニング指導を行なっています。

ニコニコ BOX

誕生祝ありがとうございます。山口会員

入会しました。宜しくお願い致します。井上会員

本日宜しくお願い致します。川口/鳩ヶ谷武南 RC 嶋田悟志様・川口/鳩ヶ谷武南 RC 山崎真之介様

本日宜しくお願い致します。大塚会員

井上さん入会おめでとうございます。深作様健康そうでとても素敵です。芦葉会長

井上さん入会おめでとうございます。深作様、嶋田様、山崎様ようこそ。梨本ガバナー・小川幹事・益山会員

近藤会員・谷野会員・小松原会員・柳沼会員・宮田会員・吉田会員・関会員・深作会員・宮澤会員・山口会員

嶋田様、山崎様幸手へようこそ。深作様今日はためになるお話をありがとうございます。僕も今日からダイエット

を始めます。井上さん今日から一緒に楽しみましょう。紙本会員

フィリピンでは嶋田会長、山崎国際奉仕委員長に大変お世話になりました。山本会員

ニコニコ BOX・財団 BOX

	合計	累計
ニコニコBOX	61,000	820,001
結婚記念日祝	9,000	66,012
ビジターフィー	3,000	0

本日の出席率

会員数	出席者数 (出席免除 7 名)	暫定出席率
41 名	36 名	87.80%